

Trainingsplan vom 05.09.10					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Männer	20.00-21.30 Falkenseer Alt		20.00-21.30 Falkenseer Alt		
2.Männer		19.30-21.30 Carl-Schurz		19.45-21.30 Carl-Schurz	
3.Männer		20.00-21.30 Falkenseer Neu			
Senioren			20.00-21.30 Falkens.Neu		
1.Frauen		20.30-22.00 Falkenseer Alt		20.00-21.30 Falkenseer Alt	20.00-21.30 Heinrich-Böll-OS
2.Frauen				20.00-21.30 Falkenseer Neu	
männl.A I	Sportforum	Sportforum	HKS	HKS	Sportforum
männl.A II		19.00-20.30 Falkenseer Alt	18.30-20.00 Falkenseer Alt		17.00-19.00 Falkenseer Alt
männl.A III		18.30-20.00 Hatzfeldtallee	18.30-20.00 Auguste-Viktoria-Al.		
männl.B I	Sportforum	Sportforum	Auswahltraining 94 + 95 HKS	frei	HKS
männl.B II		19.00-20.30 Falkenseer Alt	18.30-20.00 Falkenseer Alt		17.00-19.00 Falkenseer Alt
männl.B III			17.00-18.30 Auguste-Viktoria-Al.	18.30-20.00 Kienhorststr.	
männl.B IV					
männl.C I	18.30-20.00 Königshorster Str.	Z-Stützpunkttraining 97 HKS	HKS	Auswahltraining 96 Sportforum	Sportforum nach den Ferien
männl.C II	18.30-20.00 Falkenseer Alt		18.30-20.00 Falkenseer Neu	HKS	
männl.C III		18.30-20.00 Kienhorststr.	17.00-18.30 Kienhorststr.		
männl.C IV	18.30-20.00 Falkenseer Alt		18.30-20.00 Falkenseer Neu		
männl.D I	17.00-18.30 Königshorster Str.		18.00-20.00 Senftenberger Ring		18.30-20.00 Kühleweinstr. oben
männl.D II	17.00-18.30 Falkenseer Alt		18.00-20.00 Falkenseer Alt		
männl.D III	17.00-18.30 Falkenseer Alt		17.00-18.30 Falkenseer Alt		
männl.D IV		18.30-20.00 Auguste-Viktoria-Al.			17.00-19.00 Kühleweinstr. unten
männl.E I		17.00-18.30 Auguste-Viktoria-Al.		17.00-18.30 Kienhorststr.	
männl.E II			17.00-18.30 Falkenseer Neu		18.00-20.00 Brecht (Wilhelmstr.)
männl.E III		17.00-18.30 Auguste-Viktoria-Al.		17.00-18.30 Kienhorststr.	
weibl.A		18.30-20.00 Carl-Schurz	20.00-21.30 Bertold-Brecht		
weibl.B		18.30-20.00 Falkenseer Neu		18.30-20.00 Falkenseer Alt	
weibl. C I		18.30-20.00 B-Traven		18.00-19.30 Carl-Schurz	
weibl. C II		18.30-20.00 B-Traven		18.00-19.30 Carl-Schurz	
weibl.D I		17.00-18.30 Falkenseer Neu		17.00-18.30 Falkenseer Alt	
weibl.D II		17.00-18.30 Falkenseer Neu		17.00-18.30 Falkenseer Alt	
weibl.E		17.30-19.00 Falkenseer Alt			17.00-18.30 Traven (groß)
G1+2+3+(4)	17.00-19.00 Carl-Schurz	17.30-19.00 Falkenseer Alt			
		Training nicht in Spandau	Training in Reinickendorf		